



Técnicas de Dietoterapia

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general:

Desarrollar competencias teóricas y prácticas en el uso de la dietoterapia como herramienta de prevención, tratamiento y recuperación de la salud, aplicando principios científicos de nutrición y dietética clínica según las necesidades del paciente y las patologías más frecuentes.

Módulo 1: Dietoterapia para la Salud

Contenidos:

- Fundamentos de la dietoterapia.
- Relación entre nutrición y salud.
- Rol del profesional en la prescripción dietética.
- Evaluación del estado nutricional previo a la intervención dietoterapéutica.

Objetivos específicos:

- Comprender los principios básicos que sustentan la dietoterapia.
- Reconocer la importancia de la alimentación en la prevención y mantenimiento de la salud.
- Identificar los parámetros clínicos y nutricionales necesarios para elaborar un plan dietético adecuado.

Módulo 2: Tipos de Dietas en la Dietoterapia

Contenidos:

- Clasificación de dietas terapéuticas: normocalóricas, hipocalóricas, hipercalóricas, hiperproteicas, hiposódicas, entre otras.
- Dietas por consistencia: líquidas, blandas, de fácil digestión, etc.
- Adaptación dietética según edad, estado fisiológico y condición clínica.
- Elaboración de minutas dietoterapéuticas personalizadas.

Objetivos específicos:

- Identificar los distintos tipos de dietas utilizadas en dietoterapia y su aplicación clínica.
- Analizar los requerimientos nutricionales según las condiciones del paciente.
- Diseñar planes alimentarios adaptados a diferentes necesidades terapéuticas.

Módulo 3: Dietoterapia para el Tratamiento de las Enfermedades

Contenidos:

- Dietoterapia en enfermedades metabólicas: diabetes, dislipidemias, obesidad.
- Dietoterapia en enfermedades gastrointestinales: gastritis, estreñimiento, síndrome de intestino irritable.
- Dietoterapia en patologías renales y hepáticas.



Dietas especiales en enfermedades cardiovasculares y oncológicas.

Objetivos específicos:

Aplicar estrategias dietoterapéuticas en el tratamiento de patologías prevalentes.

Evaluar la respuesta del paciente frente al tratamiento dietético.

Proponer modificaciones nutricionales basadas en la evolución clínica y los resultados obtenidos.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.



5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.

