

Salud Neonatal y Lactancia Materna

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Capacitar a los profesionales de la salud y estudiantes del área en la evaluación sistemática, el reconocimiento temprano de patologías neonatales y el manejo integral de las dificultades de la lactancia materna. Lo anterior bajo los marcos regulatorios vigentes, promoviendo intervenciones oportunas y un acompañamiento empático para optimizar los resultados perinatales y reducir la morbilidad neonatal.

Objetivos específicos

1. Desarrollar habilidades prácticas para realizar la evaluación inicial sistemática, antropometría y aplicación de puntajes clínicos (Apgar, Capurro) en el recién nacido.
2. Reconocer oportunamente signos clínicos de alarma en patologías neonatales frecuentes (ictericia, sepsis, trastornos respiratorios y metabólicos) para aplicar criterios de derivación inmediata.
3. Identificar y aplicar el manejo clínico no farmacológico y de soporte ante las principales complicaciones físicas de la madre durante el puerperio inmediato y el proceso de lactancia.
4. Dominar los protocolos institucionales y criterios normativos de derivación (urgente y no urgente) ante dificultades complejas en la diada madre-hijo.
5. Adquirir competencias de consejería y herramientas de comunicación empática para fomentar la lactancia materna exclusiva (LME) y educar a los padres/cuidadores en señales de peligro.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Evaluación Integral del Recién Nacido y Marco Normativo

- Marco legal y normativas en salud neonatal, registro clínico y trazabilidad.
- Preparación del entorno y evaluación inicial (estado general, coloración, tono y actividad).
- Mediciones antropométricas y clasificación según peso y edad gestacional.
- Aplicación e interpretación del puntaje de Apgar y Test de Capurro.
- Transición fisiológica neonatal (adaptación cardio-respiratoria, metabólica y térmica).
- Examen físico céfalo-caudal sistematizado.
- Tamizajes neonatales obligatorios: metabólico, auditivo y cardiopatías congénitas.

Módulo 2: Puerperio Inmediato y Cuidados del Binomio Madre–Hijo

- Fisiología del puerperio inmediato y vigilancia clínica.
- Cuidados básicos del recién nacido: termorregulación, cordón umbilical y profilaxis.
- Evaluación materna: control de hemorragias, involución uterina y manejo del dolor.
- Apoyo emocional y adaptación psicosocial de la madre.
- Educación para el alta y continuidad del cuidado en el hogar.
- Prevención de infecciones intrahospitalarias.
- Identificación de signos de alarma en madre y neonato.

Módulo 3: Patologías Neonatales Frecuentes y Derivación Oportuna

- Ictericia neonatal: fisiológica vs. patológica y signos de riesgo.
- Sepsis neonatal: factores de riesgo, clínica y manejo inicial.
- Trastornos respiratorios: SDR, taquipnea transitoria y neumonía.
- Alteraciones metabólicas: hipoglucemia, hipocalcemia y errores innatos.
- Cardiopatías congénitas críticas: detección precoz y manejo inicial.
- Protocolos de estabilización y derivación neonatal.
- Coordinación de redes asistenciales y transporte seguro.

Módulo 4: Lactancia Materna Exclusiva (LME) y Apoyo Integral

- Beneficios de la LME en salud pública y desarrollo infantil.
- Técnicas de amamantamiento: agarre, posiciones y libre demanda.
- Extracción, conservación y manejo de leche materna.
- Consejería en lactancia: comunicación, apoyo emocional y vínculo.
- Estrategias institucionales de promoción (Hospital Amigo, espacios laborales).
- Normativa internacional: Código de sucedáneos de la leche materna.

Módulo 5: Manejo de Dificultades en Lactancia y Situaciones Especiales

- Lesiones del pezón: prevención, clasificación y tratamiento.

- Congestión mamaria y mastitis: diagnóstico y manejo.
- Hipogalactia: evaluación real vs. percibida y estrategias de estimulación.
- Lactancia en contextos especiales: cesárea, prematuros (método canguro) y gemelares.
- Intervenciones no farmacológicas basadas en evidencia.
- Criterios de derivación y continuidad del cuidado según MINSAL.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los participantes integrarán los conocimientos teóricos, las habilidades clínicas y las competencias de comunicación necesarias para evaluar rigurosamente al recién nacido sano y con patologías, implementando a la vez estrategias efectivas de protección, apoyo y resolución de problemas en la lactancia materna. El estudiante estará plenamente capacitado para tomar decisiones clínicas oportunas y coordinar derivaciones seguras conforme a la normativa de salud, garantizando un cuidado humanizado y de alta calidad para la diada madre-hijo

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.