

Prevención de Riesgos

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Desarrollar competencias técnicas y preventivas para la gestión integral de riesgos laborales, fortaleciendo la capacidad de los participantes para promover una cultura de seguridad, prevenir accidentes y enfermedades profesionales, implementar medidas de control efectivas y asegurar el cumplimiento de los estándares legales y organizacionales en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos de la prevención de riesgos y la legislación aplicable a la seguridad y salud ocupacional.
- Identificar peligros y evaluar riesgos asociados a procesos, tareas e instalaciones.
- Analizar los factores de riesgo físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales presentes en el trabajo.
- Diseñar e implementar medidas de control basadas en la jerarquía preventiva.
- Aplicar herramientas de gestión para la planificación, ejecución y seguimiento de programas preventivos.
- Promover una cultura organizacional orientada a la seguridad, el autocuidado y la mejora continua.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos de la Prevención de Riesgos y Marco Normativo

- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
- Prevención de riesgos y cultura preventiva.
- Accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Derechos y deberes de empleadores y trabajadores.
- Legislación y normativa de seguridad laboral.
- Organismos administradores y fiscalizadores.
- Responsabilidades legales en materia preventiva.

Módulo 2: Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos

- Conceptos de peligro, riesgo y exposición.

- Metodologías de identificación de peligros.
- Clasificación de riesgos laborales.
- Inspecciones y observaciones de seguridad.
- Matrices de riesgos.
- Evaluación y priorización de riesgos.
- Investigación de incidentes y accidentes.

Módulo 3: Salud Ocupacional, Ergonomía y Factores Humanos

- Fundamentos de salud ocupacional.
- Riesgos físicos, químicos y biológicos.
- Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos.
- Riesgos psicosociales y salud mental laboral.
- Ergonomía aplicada al puesto de trabajo.
- Fatiga, estrés laboral y bienestar organizacional.
- Medidas preventivas y promoción de la salud.

Módulo 4: Control Operacional y Medidas Preventivas

- Jerarquía de controles.
- Eliminación, sustitución y controles de ingeniería.
- Procedimientos seguros de trabajo.
- Equipos de Protección Personal (EPP).
- Señalización y control de emergencias.
- Planes de evacuación y respuesta ante incidentes.
- Supervisión y control de actividades críticas.

Módulo 5: Gestión Preventiva y Mejora Continua

- Sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Planificación de programas preventivos.
- Indicadores de gestión y desempeño.
- Auditorías e inspecciones preventivas.
- Capacitación y formación en seguridad.

- Cultura de autocuidado y liderazgo preventivo.
- Mejora continua y buenas prácticas organizacionales.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de identificar, evaluar, controlar y gestionar los riesgos presentes en distintos entornos laborales, aplicando la normativa vigente, herramientas de prevención, criterios de salud ocupacional y metodologías de mejora continua para contribuir a la construcción de ambientes de trabajo seguros, saludables y productivos.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.