



Gestión y Desarrollo de Menús

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general:

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para planificar, elaborar y administrar menús y minutas equilibradas, considerando criterios nutricionales, de calidad, costos y satisfacción del usuario, optimizando la gestión de productos y recursos disponibles en servicios de alimentación.

Módulos del curso:

1-Introducción a la Elaboración de Menús y Minutas

Comprender los conceptos fundamentales asociados a la planificación alimentaria.
Identificar los principios básicos de la elaboración de menús y minutas según las necesidades del usuario y las recomendaciones nutricionales.
Analizar los factores que influyen en la aceptación y variedad de los menús.

2-Planificación de Minutas

Aplicar criterios de planificación semanal y mensual de minutas en diferentes tipos de servicios de alimentación.
Integrar aspectos nutricionales, culturales y económicos en la estructuración de minutas.
Elaborar menús equilibrados, variados y adecuados a los requerimientos específicos de la población objetivo.

3-Control y Administración de Productos

Implementar procedimientos de control de insumos, almacenamiento y rotación de productos alimenticios.
Utilizar herramientas de control de inventarios y costos para una gestión eficiente de los recursos.
Promover buenas prácticas de manipulación y control de calidad en el proceso de abastecimiento y preparación de alimentos.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.



Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.