



Diplomado en Geriatria y Gerontología

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Desarrollar competencias para comprender integralmente el proceso de envejecimiento humano desde una perspectiva geriátrica y gerontológica, analizando sus fundamentos conceptuales, demográficos, biomédicos, funcionales y psicosociales, con el propósito de favorecer intervenciones orientadas a la autonomía, la funcionalidad, la calidad de vida y el envejecimiento saludable de las personas mayores.

Objetivos Específicos

Comprender los conceptos fundamentales de geriatría y gerontología, su evolución histórica, diferencias disciplinares y principios orientadores para una mirada integral del envejecimiento.

Analizar los aspectos demográficos y sociodemográficos del envejecimiento poblacional, considerando indicadores, índices de envejecimiento, dependencia y transformaciones de la estructura poblacional.

Reconocer los principales cambios biomédicos asociados al envejecimiento y su relación con síndromes geriátricos, fragilidad, dependencia, funcionalidad y trastornos neurocognitivos mayores.

Aplicar la valoración geriátrica integral como herramienta multidimensional y multidisciplinaria para identificar riesgos, déficits, factores protectores y necesidades de intervención en la persona mayor.

Comprender la gerontopsicomotricidad como disciplina de intervención corporal, cognitiva, afectiva y social orientada a las personas mayores, especialmente en contextos comunitarios y de atención primaria de salud.

Evaluar la funcionalidad, la condición física, la sarcopenia y la fragilidad en la persona mayor, utilizando criterios e instrumentos que permitan orientar la prescripción del ejercicio y la prevención de la dependencia.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Fundamentos de Geriatria y Gerontología

Historia de la gerontología y evolución del estudio del envejecimiento.

Definición de gerontología y geriatría.

Diferencias entre geriatría y gerontología.

Principios de la gerontología: individualidad, independencia y mirada integral del envejecimiento.

Envejecimiento como fenómeno global, humano y social.

Módulo 2: Aspectos Demográficos del Envejecimiento

Envejecimiento poblacional y transición demográfica.



Indicadores sociodemográficos del envejecimiento.

Índice de envejecimiento, sobreenviejecimiento, dependencia senil e índice de reemplazo.

Vulnerabilidad social y determinantes sociales en la vejez.

Comparación de tendencias de envejecimiento en contextos globales e iberoamericanos.

Módulo 3: Aspectos Biomédicos y Valoración Geriátrica Integral

Cambios físicos, fisiológicos, psicológicos, cognitivos y psicomotores en la persona mayor.

Cambios morfológicos y funcionales asociados al envejecimiento.

Síndromes geriátricos y presentaciones atípicas en la vejez.

Adulto mayor sano, frágil y autovalente.

Trastorno neurocognitivo mayor y sus repercusiones funcionales, familiares y sociales.

Valoración Geriátrica Integral: objetivos, áreas de evaluación y utilidad clínica.

Módulo 4: Gerontopsicomotricidad y Envejecimiento Activo

Psicomotricidad y su concepción integral de la persona.

Gerontopsicomotricidad como disciplina especializada.

Integración de dimensiones motoras, cognitivas, afectivas y relacionales en la persona mayor.

Movimiento, cuerpo vivido y redescubrimiento de capacidades adaptativas.

Gerontopsicomotricidad en Atención Primaria de Salud y promoción del envejecimiento activo

Módulo 5: Funcionalidad, Sarcopenia, Fragilidad y Prescripción del Ejercicio

Funcionalidad y condición física funcional en la persona mayor.

Valoración de la esfera funcional e instrumentos como Barthel y Katz.

Sarcopenia, dinapenia, fragilidad y sus implicancias clínicas.

Bases fisiológicas y funcionales de la pérdida muscular en el envejecimiento.

Prescripción del ejercicio: objetivos, tipo, intensidad, duración y frecuencia.

Ejercicio físico como estrategia para preservar funcionalidad, estabilidad postural, marcha y calidad de vida.

Meta de Aprendizaje General

Al finalizar el diplomado, el participante será capaz de analizar integralmente el proceso de envejecimiento y las necesidades de las personas mayores, utilizando fundamentos geriátricos y gerontológicos para valorar su condición biomédica, funcional, cognitiva y psicosocial, y proponer acciones de promoción, prevención e intervención orientadas al envejecimiento activo, la autonomía y la calidad de vida.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período



establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.