

Consejería Familiar

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Desarrollar competencias técnicas, relacionales y éticas para la intervención en contextos familiares y comunitarios, permitiendo a los participantes acompañar procesos de orientación, apoyo y fortalecimiento familiar mediante metodologías centradas en la persona, la promoción de la salud y el trabajo colaborativo.

Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos del enfoque familiar y comunitario y su aplicación en procesos de acompañamiento e intervención.
- Identificar factores protectores y de riesgo presentes en las dinámicas familiares y comunitarias.
- Aplicar técnicas de entrevista, escucha activa y comunicación efectiva para fortalecer la relación de ayuda.
- Implementar estrategias de consejería individual y familiar orientadas al cambio de conductas y al fortalecimiento de recursos personales y familiares.
- Facilitar procesos de resolución de conflictos y construcción de acuerdos en el contexto familiar.
- Diseñar acciones de promoción, prevención y apoyo comunitario orientadas al bienestar integral de las familias.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos del Enfoque Familiar, Comunitario y Comunicación Efectiva

- Conceptos de familia, comunidad y salud integral.
- Modelo biopsicosocial y enfoque familiar.
- Diversidad y estructuras familiares.
- Ciclo vital y dinámicas familiares.
- Factores protectores y factores de riesgo.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Escucha activa, empatía y entrevista motivacional.
- Redes de apoyo y trabajo comunitario.

Módulo 2: Entrevista Familiar y Consejería para el Cambio

- Principios y fundamentos de la consejería.
- Relación de ayuda y acompañamiento profesional.
- Técnicas de entrevista familiar e individual.
- Preguntas abiertas, circulares y reflexivas.
- Construcción del vínculo terapéutico.
- Estrategia 5A (Preguntar, Aconsejar, Evaluar, Ayudar y Acordar).
- Motivación para el cambio y fortalecimiento de recursos familiares.
- Diseño de planes de acción colaborativos.

Módulo 3: Resolución de Conflictos e Intervención Familiar y Comunitaria

- Comunicación asertiva y manejo de conflictos.
- Negociación y construcción de acuerdos familiares.
- Modelo colaborativo de resolución de conflictos.
- Promoción del bienestar y prevención de riesgos.
- Intervención grupal y apoyo mutuo.
- Redes intersectoriales y derivación oportuna.
- Diseño de estrategias comunitarias de apoyo familiar.
- Ética profesional, confidencialidad y buenas prácticas de intervención.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, las y los participantes serán capaces de aplicar herramientas de consejería familiar e individual para promover el bienestar biopsicosocial, fortalecer las capacidades de las familias y facilitar procesos de cambio mediante técnicas de comunicación efectiva, entrevista familiar, resolución colaborativa de conflictos y estrategias de intervención con enfoque familiar y comunitario.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.