



Actualización del Manejo del Pie Diabético

Duración total: 50 horas

Modalidad: Asincrónica

Objetivo General:

Capacitar a los profesionales de la salud en la prevención, evaluación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del pie diabético, fortaleciendo competencias clínicas basadas en evidencia para disminuir complicaciones, amputaciones y discapacidad, mediante un abordaje multidisciplinario centrado en la persona.

Objetivos Específicos:

1. Comprender los principios básicos de farmacología, farmacocinética y farmacodinamia.
2. Identificar los principales grupos farmacológicos y sus efectos terapéuticos, reacciones adversas e interacciones.
3. Aplicar medidas de seguridad en la administración de medicamentos según protocolos vigentes.
4. Reconocer signos de toxicidad, eventos adversos y situaciones de riesgo asociadas al uso de fármacos.
5. Realizar cálculos básicos de dosis y administrar medicamentos mediante distintas vías de forma segura.

Módulos de aprendizaje

MÓDULO 1: Fundamentos y Bases Clínicas del Pie Diabético

- Fisiopatología de la diabetes y su impacto en el pie.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Complicaciones agudas y crónicas de la diabetes.
- Neuropatía diabética: conceptos fundamentales.
- Angiopatía diabética y enfermedad arterial periférica.
- Impacto sanitario, social y económico del pie diabético.

MÓDULO 2: Evaluación Integral y Diagnóstico del Pie Diabético

- Valoración clínica y estratificación del riesgo.
- Exploración física, vascular y neurológica.
- Métodos diagnósticos y exámenes complementarios.
- Evaluación de la perfusión tisular y presión plantar.
- Diagnóstico diferencial de lesiones del pie.
- Clasificación y estadificación del pie diabético.

MÓDULO 3: Manejo Clínico y Tratamiento de Lesiones

- Abordaje integral de úlceras y heridas crónicas.
- Manejo de infecciones del pie diabético.
- Terapias avanzadas para cicatrización.
- Principios de cirugía y tratamiento especializado.
- Cuidados hospitalarios y seguimiento clínico.
- Manejo de complicaciones asociadas al síndrome de pie diabético.

MÓDULO 4: Prevención y Control de Complicaciones

- Prevención primaria y secundaria del pie diabético.
- Detección precoz de factores de riesgo.
- Adaptaciones del estilo de vida y autocuidado.
- Nutrición y control metabólico.
- Manejo preventivo en poblaciones vulnerables.
- Estrategias para reducir hospitalizaciones y amputaciones.

MÓDULO 5: Educación Terapéutica y Cuidados de Enfermería

- Rol de enfermería en el manejo multidisciplinario.
- Planificación y ejecución de cuidados especializados.
- Educación del paciente y su familia.
- Seguimiento, monitorización y adherencia terapéutica.
- Comunicación y coordinación interprofesional.
- Apoyo psicosocial, aspectos éticos y cuidados centrados en la persona.

MÓDULO 6: Rehabilitación y Reinserción Funcional

- Ortesis, calzado terapéutico y dispositivos de descarga.
- Rehabilitación física y funcional.
- Evaluación y entrenamiento de la marcha.
- Estrategias de automanejo y autocuidado avanzado.
- Adaptaciones domiciliarias y prevención de recurrencias.
- Trabajo interdisciplinario y terapia ocupacional en la recuperación integral.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los



conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.